

Режим для детей от 1 года до 7 лет на холодный период года

(с 1 сентября по 31 мая)

Режимные мероприятия	первая младшая группа от 1,5 до 3 лет	младшая группа от 3-4 лет	Средняя группа от 4 до 5 лет	Старшая группа от 5 до 6 лет	Подготовительная группа от 6 до 7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50-9.20	8.40-9.15	8.45-9.10	8.45-9.05	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.20-9.30	9.15-9.30	9.10-9.30	9.05-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность	9.40-9.50	9.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.50-10.20	9.55-10.20	10.00-10.20	10.05-10.30	10.10-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	10.30-11.30	10.30-12.00	10.30-12.10	10.40-12.10	10.40-12.40
Возращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.40	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.10-12.20	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, культурно-гигиенические процедуры	12.00-12.10	12.20-12.30	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.10-15.10	12.20-15.20	12.40-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самост. деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	15.35-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30
Уход детей домой		до 17.30			