

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Наиболее серьезные проблемы здравоохранения, распространенные в настоящее время, вызваны, как показывают исследования, в большей степени особенностями поведения, образом жизни, сформировавшимися в дошкольном возрасте.

Среди актуальных проблем реформирования дошкольного образования наиболее острой является обеспечение условий сохранения и укрепления здоровья дошкольников.

Но какие бы методы сохранения и укрепления здоровья детей не использовались в дошкольном образовательном учреждении, ожидаемого эффекта не будет, если у самих старших дошкольников не сформированы потребности и привычки в осознанном и разумном отношении к собственному здоровью, не выработаны умения и навыки в совершенствовании своего физического тела.

Процесс обновления требует реконструкции и совершенствования содержания физкультурно-оздоровительного процесса, ориентирование на сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста и их физического развития и совершенствования.

Программа «Юный турист» определяет качественное повышение физического развития и оздоровления детей старших дошкольников посредством использования элементарных форм детского туризма.

Программно- методическим обеспечением программы являются:

-комплексная программа воспитания и развития детей в детском саду «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой, В.И.Логиновой и других, Санкт – Петербург, ДЕТСТВО - ПРЕСС, 2004;

-педагогическая технология «Краеведо - туристская деятельность в детском саду», Ю. Н. Мамонова, - М.,1995;

-авторская программа «Туристыта» (2000 год) разработанная Т. П. Завьяловой кандидатом педагогических наук, доцентом ТГПУ г. Тюмень – (двигательная и познавательная деятельность с использованием средств туризма для дошкольников 6-7 лет).

Назначение программы «Юный турист» заключается в том, что у дошкольников 5-7 лет посредством овладения простейшими туристическими навыками, улучшится здоровье, сформируется осознанное отношение к своему здоровью, повысится двигательная активность, а в дальнейшем разовьется потребность в здоровом образе жизни: отказ от вредных привычек, наносящих своему здоровью и здоровью окружающих, сознательного участия в охране окружающей среды. Программа предназначена для работы с детьми старшего дошкольного возраста, срок реализации программы 3 года.