

Скоро в школу. Вопросы к психологу.

1. Когда отдавать ребёнка в школу — в шесть или в семь лет?

По российским законам ребёнок имеет право начать посещать школу с **6 с половиной лет**, и не позднее 8 лет.

Но важен не возраст ребёнка, а его эмоциональная и социальная готовность к изменениям, умение адаптироваться к совершенно новым условиям.

Быстрее справляются со стрессом дети:

самостоятельные, организованные, ответственные, усидчивые, внимательные, вежливые, умеющие признавать авторитет взрослых, выстраивать диалог с педагогом, находить взаимопонимание со сверстниками. Для этого важно посещать детский сад, кружки или развивающие центры, ведь только в коллективе совершенствуется навык общения. Но кроме этого ребёнок должен быть достаточно развит интеллектуально.

То, что ребёнок уже освоил письмо, чтение и счёт, вовсе не означает его готовность к школьному обучению. Помимо этих школьных навыков важны, так называемые, регуляторные системы психики, которые достигают зрелости к семи-восемью годам. Например, способность собрать портфель, «услышать» учителя, сосредоточиться на уроке, распланировать собственную активность при подготовке к школе и, самое главное, иметь мотивацию к получению знаний. Стоит учесть и психофизиологическую зрелость, к примеру, способность кисти к нагрузке, связанной с письмом.

2. Что нужно знать и уметь будущему первокласснику?

К 6–7 годам ребёнок уже может:

Помнить свои имя, фамилию, возраст, знать, имя и отчество мамы и папы, их профессии, свой день рождения, адрес. Знать наизусть несколько стихотворений, запоминать картинки, запоминать и пересказывать небольшие истории, составлять рассказы по картинкам и высказывать мнение по заданной теме. Владеть связной, грамматически правильной речью, подбирать и произносить слова, выделять звуки, излагать свою мысль. Уметь отличать буквы от звуков, гласные от согласных, находить их в разных частях слова, подбирать слова на любую букву и делить их на слоги. Считать минимум до десяти(двадцати), решать простые задачи и загадки, распознавать геометрические фигуры. Выделять общие признаки у предметов и их отличия, уметь работать с ножницами и линейкой, рисовать чёткие линии и раскрашивать, не выходя за контур.

3. Должен ли дошколёнок уметь читать, писать и считать?

Современные реалии диктуют свои правила.

Сейчас многие родители рано начинают развивать малышей по всем направлениям. Многие дети в первом классе уже пишут, считают и бегло читают, иногда даже на английском. Без таких знаний ваш ребёнок может некомфортно себя чувствовать на их фоне. За последние годы темп обучения

тоже очень ускорился. Неподготовленному первоклашке будет сложно за ним угнаться.

4. Как оценивают готовность к школе?

Согласно закону, государственным учебным заведениям запрещено принимать ребят на конкурсной основе. Зачислить должны всех подавших документы. Готовность детей всё-таки проверяют на собеседовании в выпускной группе детского сада или непосредственно при поступлении в школу. Собеседование влияет и на то, в какой класс ребёнок попадёт. Обычно их разделяют в соответствии с уровнем развития детей на сильные и слабые. В первых выше требования, но и дети более мотивированные. От этого зависят успехи в учёбе, да и многим родителям важно, чтобы ребёнок попал в сильную среду. Если хотите отдавать ребёнка в «продвинутое» учебное заведение, тем более готовиться надо очень серьёзно. Но, прежде всего, уважаемые взрослые, вам следует выровнять свой эмоциональный фон. Ребёнок «считывает» все наши сигналы, в том числе, и язык нашего тела, он чувствует наше напряжение и тревогу. Если вы упрощаете ценность происходящего для себя, то и для ребёнка это будет не так тревожно. Ни в коем случае не стоит говорить: «Это очень важно, чтобы ты хорошо отвечал», «Если не ответишь, тебя не возьмут в школу», «Всё теперь зависит от тебя» и т.д. Такого рода формулировки могут вызвать сильную тревогу, вплоть до паники, когда ребёнок вообще не сможет себя проявить.

5. Как подтянуть знания ребёнка перед школой?

У большинства родителей не хватает времени и возможностей заниматься с ребёнком лично. Да и дети часто не воспринимают маму или папу в качестве педагога, дурачатся, не слушают. Самый распространённый выход в этом случае — дополнительные занятия по подготовке к школе. Как правило, курсы платные, они длятся до полугода и включают разные дисциплины. Это удобно, если позволяет бюджет и ребёнку требуется комплексное развитие. Если же хотите, чтобы всё внимание педагога уделялось только вашему малышу, выбирайте индивидуальные занятия с педагогом.

Вам могут, также, подойти занятия онлайн с помощью образовательных сервисов. Например, есть программы, где ребёнок научится решать нестандартные логические задачи, тренировать память и смекалку. Даже если родителям придётся самим сидеть рядом со своим чадом, процесс обучения пройдёт гораздо веселее и проще. И уж точно без раздражения и слёз. Можно начать такую подготовку заранее или быстро подтянуть знания перед первым сентября.

Если ваш малыш достаточно социализирован и многое умеет, то можете отдавать его в школу и до семи лет. Но, если вы видите, что малыш ещё не готов, то следует подождать, чтобы новые испытания не стали слишком тяжёлыми для ребёнка.