

Дети и Интернет - риски.



Безопасность ребенка является важной темой для взрослых. Актуальнейшая тема - риски в сети интернета.

Ребёнок привыкает любое свободное время проводить в Интернете, увлеченно играя в компьютерные игры, просматривая видеоролики в YouTube. Это не может не сказаться на его здоровье. Встреча с агрессией, грубостью, нецензурной лексикой, травлей в социальных сетях почти неизбежны. Есть вероятность попадания на сайты, которые содержат информацию, наносящую вред неокрепшей психике ребёнка и его эмоциональному самочувствию. Активно работают экстремистские или иные опасные сообщества и группы, куда он может быть вовлечен.

Чего стоит бояться родителям для своего ребёнка в интернете? В беседах с ними выясняется, что боятся родители негативного влияния интернета на здоровье (облучение, зрение, осанка), опасаются интернет-зависимости, потому что СМИ тиражируют истории про болезненно интернет-зависимых детях (ребенку запретили интернет и он совершил что-то страшное). Интернет-зависимость чаще всего ассоциируется с играми, когда говорят о зависимости, то имеют в виду, прежде всего, зависимость от интернет-игр. Опасно, считают родители, что ребенок увидит в интернете нежелательный контент - порнографию, сцены насилия, общение с незнакомцами, а также группы смерти.

На современном этапе в интернете играют все дети, но в разные игры:

1. Игры, в которые играют пару часов в день, проходят за несколько недель.

2. Массовые мультиплеерные онлайн-игры, в которые можно играть годами, меняя своих персонажей, приобретая для них разные качества или оборудование и так далее. Такие игры необходимо ограничивать, они действительно вызывают привыкание, как у детей, так и у взрослых.

Зависимость (и это уже доказано) тяжёлое заболевание и следует относиться к ней очень серьезно! Ребенок ради игры начинает отказываться от прогулки, общения с друзьями, еды, сна, начал проявлять агрессию, когда ему запрещают играть? Надо спешить к специалисту. Кроме порнографии, которая, безусловно, лидирует в списке того, что родители не хотели бы, чтобы видели их дети, в незащищенном интернете можно увидеть много нежелательных вещей. На сайтах новостей достаточно часто появляются фотографии и видеозаписи с мест катастроф, где можно видеть сцены убийства, насилия, аварии, теракты и их последствия. И, к сожалению, такие сайты появляются быстрее, чем Роскомнадзор успевает их блокировать.

Что же нужно сделать чтобы сохранить в норме психику ребенка? Чем младше ребёнок, тем меньше ему нужен интернет. Все, что полезно можно скачивать.. Скачайте им игры, мультфильмы и не давайте интернет. Воспользуйтесь специальными программами – детскими лаунчерами. Легко устанавливаете лаунчер на телефон, при запуске он у вас спрашивает, какие программы можно ребенку показывать, а какие нельзя, и работает защитной системой. Когда вы даете ребенку телефон, лаунчер блокирует в нем интернет и показывает ребенку только игры, мультфильмы и т. д., скачанные вами. Бывает так, что родители оставляют детей смотреть мультики, показывают, как включать другой мультфильм, а сами занимаются своими делами. И ребенок начинает перелистывать видео и открывать один мультфильм за другим. Здесь он, опять таки, может наткнуться на насилие и всякие нежелательные сцены.. Что делать в этом случае? Если у вас включен безопасный поиск, то «Яндекс» и Google умеют фильтровать свои результаты. Во всех социальных сетях есть безопасный поиск, настройки приватности и безопасности. Поработайте и разберитесь с настройками того устройства, которым пользуется ваш малыш.

Будьте реалистами: невозможно оградить ребёнка от всего негативного, что существует в современном мире. Дети встретятся и с нежелательными вещами в сети Интернета. ***Наша задача быть рядом, поддержать. Важно в любой ситуации всегда оставаться на стороне ребёнка и помочь пережить трудный момент.***