



## Эмоциональное развитие ребёнка 2 – 3 лет

Ребенок в дошкольном возрасте способен выразить множество эмоций. Это удивление и радость, страх и восторг и др. Эмоциональное поведение малыша 2 – 3 лет характеризуется такими особенностями:

1. Неустойчивостью и импульсивностью (улыбка быстро смениться слезами), не умеет скрывать и контролировать своё настроение; эмоции возникают спонтанно.
2. Эмоционально живет в настоящем, немедленно реагируя на текущие события.
3. Эмоции ситуативны, ярки, противоречивы (глубоко переживает расставания с матерью, но может легко заинтересоваться новой игрушкой).
4. Ребенку пока очень сложно обозначать словами свои переживания.
5. Сделать выбор ребенку в этом возрасте еще очень трудно (игрушку, еду, одежду, занятие и т.п.)
6. Яркие эмоциональные переживания случаются у ребенка по поводу удовлетворения непосредственных желаний. Чем больше трудностей при их выполнении, тем сильнее эмоциональная вспышка, особенно если малыш хотел выполнить что-либо самостоятельно. И ребенку необходимо дать возможность выразить свои отрицательные эмоции.

Эмоционально реагировать на аффективные вспышки малыша не следует,

7. Источник положительных и отрицательных эмоций — это общение со сверстниками.
8. В 2 года ребенок еще насторожен при приближении сверстников, а в 3 года дети могут заражаться эмоциями друг друга: прыгать, визжать, хохотать и пр.
9. Общаясь с детьми, ребенок руководствуется только своими желаниями, не умеет учитывать чувства и желания других людей. не сопереживает и не сочувствует. Он пытается проявить те эмоции, которые демонстрируют взрослые (с помощью мимики, голосовой интонаций).

В этом возрасте формируются привязанности, симпатии и антипатии. Одного человека малыш будет бояться, с другим — весел и подвижен.

Эмоции в раннем возрасте — показатель не только физического, но и психического здоровья. Депрессивный, печальный либо слишком агрессивный ребенок — тревожный признак для родителей.

В раннем возрасте дети сильно отличаются друг от друга по эмоциональной впечатлительности. Одни более чувствительны к ситуации, другие могут проявлять «эмоциональную тупость». Одни легко выражают свои как отрицательные, так и положительные эмоции в поведении, другие испытывают напряжение, сдерживают свои порывы. Эти индивидуальные особенности связаны с темпераментом ребенка.