



## Как правильно хвалить своего ребёнка?

Как правильно хвалить либо ругать своего ребенка. Похвала и порицание – это практически лучшие способы закрепить тот или иной поведенческий шаблон. Почему же, как правило, закрепляются негативные формы? Все разбирают «недостойное» поведение, ещё неделю потом все вспоминают это. Ребенок счастлив, весь мир крутится вокруг него, хоть и ругают, но на нем сосредоточено все внимание.

А как хвалим? «О, ты молодец». И все. И никто спустя неделю не будет вспоминать, как здорово младший член семьи помыл посуду и т. п.

Поэтому маленькому человеку запоминается тот факт, что «хорошими делами прославиться нельзя» и закрепляется поведенческий шаблон, который меньше всего хотелось бы видеть.

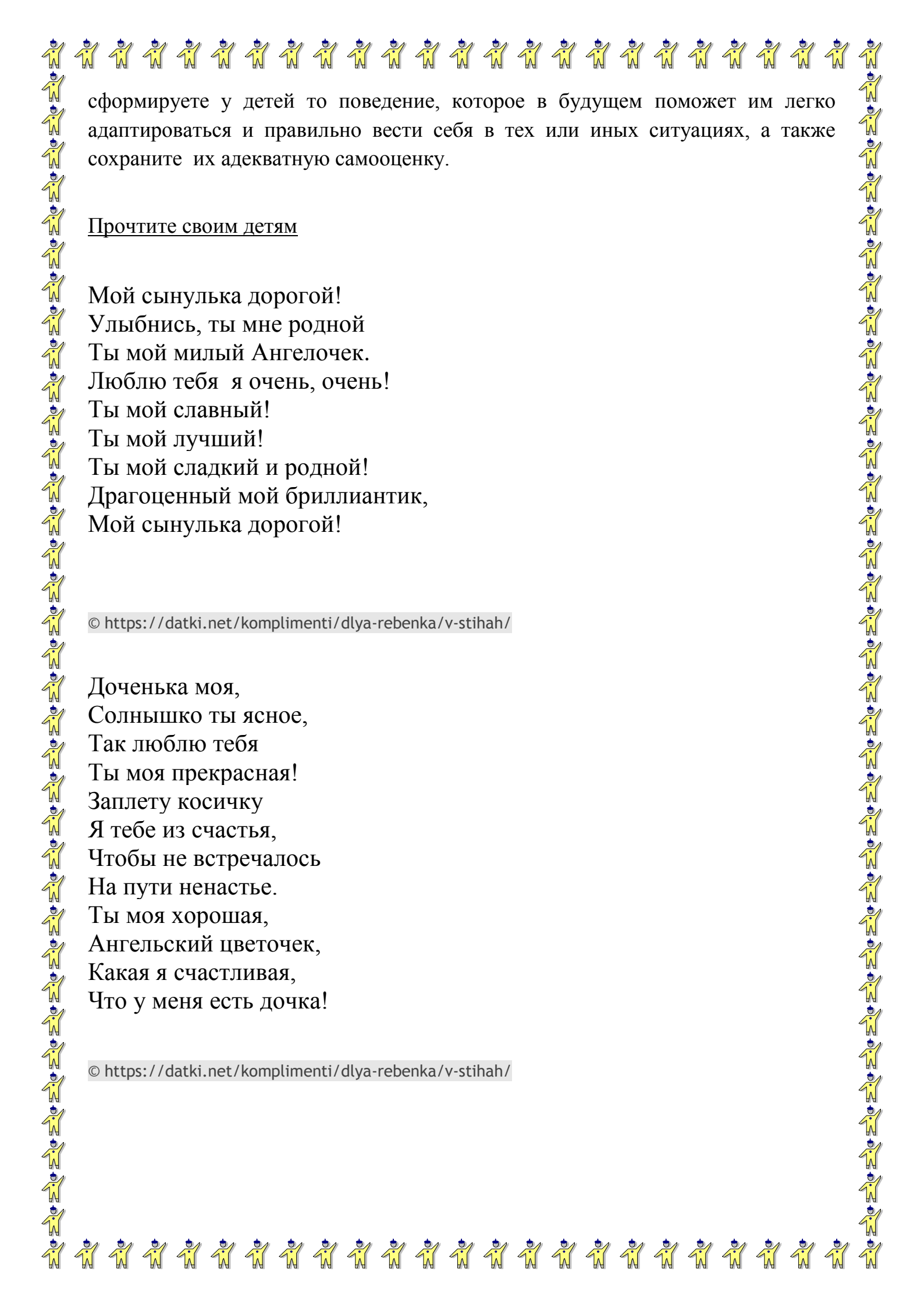
Запомните: «молодец» – это не похвала. Похвала должна быть максимально конкретной, раскрывающей поступок ребенка и его качества.

Например, «ты сегодня так замечательно убрал свою комнату, ты у меня такой хозяйственный». Так ребенок понимает, какой он, и что конкретно вызвало Ваше одобрение. Хвалите за мелочи, хвалите, вместо того, чтобы ругать.

Вспоминайте хорошие поступки младшего члена семьи чаще, чем плохие. Расскажите друзьям, что Ваш сын готовит завтрак лучше всех на свете, и он будет делать это чаще. Делайте это искренне, и тогда, вероятнее всего, Вы будете правильно поняты своим ребенком, и он будет стремиться к тому, чтобы Вы хвалили его еще и еще.

А вот – словесные наказания. Ругайте за один проступок – один раз. Не вспоминайте потом обиды месячной давности, не прибегайте к высказываниям, содержащим в себе формулировки «ты никогда...» или «ты всегда...». Порицайте поступок, а не того, кто его совершил. «Так вести себя не принято» вместо «ты плохой». Так Вы сформируете у ребенка негативное отношение к совершенному действию, не разрушая при этом самооценку. Старайтесь не наказывать сына или дочь публично, даже если ребенок не прав, он должен чувствовать, что Вы его все равно любите.

Не стесняйтесь говорить о том, что Вам неприятно или, наоборот, Вы в восторге от чего-то. Тогда при соблюдении этих несложных правил Вы



сформируете у детей то поведение, которое в будущем поможет им легко адаптироваться и правильно вести себя в тех или иных ситуациях, а также сохраните их адекватную самооценку.

Прочтите своим детям

Мой сынулька дорогой!  
Улыбнись, ты мне родной  
Ты мой милый Ангелочек.  
Люблю тебя я очень, очень!  
Ты мой славный!  
Ты мой лучший!  
Ты мой сладкий и родной!  
Драгоценный мой бриллиантик,  
Мой сынулька дорогой!

© <https://datki.net/komplimenti/dlya-rebenka/v-stihah/>

Доченька моя,  
Солнышко ты ясное,  
Так люблю тебя  
Ты моя прекрасная!  
Заплету косичку  
Я тебе из счастья,  
Чтобы не встречалось  
На пути ненастье.  
Ты моя хорошая,  
Ангельский цветочек,  
Какая я счастливая,  
Что у меня есть дочка!

© <https://datki.net/komplimenti/dlya-rebenka/v-stihah/>