

**«Игры и полезные наблюдения с детьми
в летний период года».
Рекомендации для заботливых
родителей.**



Летний период года – это замечательная возможность для укрепления физического и психического здоровья человека.

Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого - «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым». Совместные игры – это не только хорошее настроение, но и польза для развития, расширения кругозора и знаний ребенка об окружающей красоте природы, эмоциональное сближение родителей и детей. Дети в восторге, когда видят серьезного папу, или, вечно озабоченную маму, весело играющих в мяч, теннис, догонялки и т.п. В какие игры будем играть с детьми? Игра должна приносить радость и вам и детям. Выбираем игры доступные по возрасту и интересные вашему ребенку.

Проводите разнообразные наблюдения за природой и погодой, сезонными изменениями, растениями и птицами, животными и людьми. Прокомментируйте, обсудите, побеседуйте, поделитесь новой для ребёнка информацией.

Полезно вслушиваться в звуки природы: шелест травы, голоса птиц, шум ветра, дождя и т.д., это развивает слуховое внимание и память, благотворно действует на психику. Проведите опыты на пляже с изучением свойств воды, песка. Игры и упражнения можно придумывать самому и предлагать ребенку.

1. «Кто больше назовёт предметов»: Например: деревья; предметы зелёного цвета; круглой формы; и т.п. .

2. «Кто быстрее куда скажу». Взрослый называет объект или его признак, считает до 5(10). Игроки определяют и бегут к объекту. Выигрывает тот, кто отгадал верно и быстрее остальных.

3. «Узнай аромат». Предложить понюхать различные растения: цветы, траву, листья деревьев, кору. Это развивает чувство обоняния, а если ребенок будет подбирать к каждому аромату прилагательные, то расширится и активный словарь.

4. «Назови признак». Предложить ребенку назвать признаки предметов, явлений (лета, воды, животных, растений и т.д.)

5. «Четвертый лишний». Назвать 4 предмета, три из которых связаны каким-либо признаком, а четвертый из другой категории. Необходимо выделить лишний предмет и объяснить свой ответ.

6. «Скажи наоборот». назвать противоположное по смыслу слово. Например: большой – маленький, лето – зима, холодно - тепло, мама – папа и т.д.

7. «Съедобное – несъедобное». ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков и произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть.

Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

8. «Постройки из песка». на пляже, играя в песочнице, предложите построить замки: высокий, ниже и низкий. Прорисовать окошки определенного количества и формы. Ребенок называет все формы, считает окна, двери и т.д. Развиваем математический склад ума, навык счета. Поощряйте играющих детей добрым словом, улыбкой, одобрением.

9.«Догонялки с двумя мячами».

Правила очень просты. Игроки стоят в кругу и передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

10. «Проскачи с мячом» (игра-эстафета).

Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставьте первыми в команде детей. Определите место, до которого необходимо «доскакать». По команде игроки начинают прыгать с мячом, который зажат между коленями. Выигрывает команда, которая быстрее справилась с заданием, не уронив мяч.

Сделайте так, чтобы лето запомнилось и вам и ребенку.

Надо:

- запустить воздушного змея,
- половить бабочек сачком,
- поудить рыбу,
- взять напрокат лодку или катамаран,
- изготовить дамбу из песка,
- сделать ветряные вертушки,
- построить шалаш,
- устроить перестрелку из водяных пистолетов (или бутылок с дыркой в крышке) и другие игры с водой,
- встретить рассвет.

В лесу, парке посмотрите вокруг, наверняка вы найдете там шишки, желуди, камешки, веточки . Устройте соревнование «Кто больше найдёт шишек», «Самый ловкий», поставьте на пенек пластиковую бутылку постарайтесь сбить ее шишкой на расстоянии.

Познакомьте детей с русскими народными играми: «Горелки», «Чехарда». Вспомните игры, в которые играли в детстве сами.

И в любом случае, совместное и активное времяпрепровождение с родителями оставит самые яркие впечатления о лете, которые потом ваш ребенок будет с радостью вспоминать!