

## Ребёнок говорит неправду

(консультация для родителей)

Ложь - это искажение действительности ради достижения желаемой цели, либо искажения нежелаемых последствий.

В большей или меньшей степени искажение действительности встречается у всех детей. Важно различать ложь и фантазирование. Ведь жизнь дошкольника сопровождается игрой, выдумками, фантазиями. Это нормальные возрастные психологические особенности: ребёнок постепенно учится дифференцировать реальность и вымысел, такими, какими ему хотелось бы их видеть, фантазирует, играет, отождествляет себя с героями рассказов, сказок.



Но, следует заметить, что чрезмерное увлечение фантазированием часто свидетельствует о неблагополучии в его эмоциональной жизни, недостатках воспитания.

Почему малыш фантазирует? В своих фантазиях ребёнок живёт интересно, всегда успешен, находится в выигрышном положении. Пытается компенсировать реальную жизнь, где, возможно, его не принимают таким, каков он есть, эмоциональный фон обеднён. Поэтому фантазия быстро перейдёт в ложь и хвастовство. Недооценённый близкими ребёнок, стремится преувеличить свои достоинства, чтобы повысить свою самооценку и чувствовать свою значимость.

До 5 лет фантазии ребёнка невинны. К 6 годам происходящие с ребёнком изменения позволяют ему понимать больше и задумываться над тем, как можно избежать наказаний – так появляется ложь.

Ложь помогает в быстро получить желаемое.

Мотивы, толкающие ребёнка говорить неправду, многочисленны. Часто в этом виноваты сами взрослые.

Прежде всего страх толкает ребёнка на ложь. Страх потерять любовь близких людей, их расположение, страх быть неоправданно обвинённым, наказанным. Постепенно он привыкает к такой ситуации и развивается в рамках двойной морали - для себя и для других.

Причиной детской лжи является может быть пример взрослых.

Дети всегда подражают манере поведения, движения, слова людей, которые им нравятся, пользуются авторитетом. И если ребёнок часто становится свидетелем лжи родителей, он начинает воспринимать её как норму. Очень трудно тогда объяснить, что «обманывать нехорошо».

Мотивами лжи так же является желание быть интересным собеседником, стремление избавиться от повышенного контроля родителей, чужого вмешательства, желание не подвести товарища, «ложь во спасение».

### ***Как предотвратить детскую ложь?***

1. Помогите детям поверить, что на ошибках учатся, чтобы они не испытывали необходимости скрывать свои ошибки.

2. Покажите на своём примере, что нужно говорить правду. Расскажите детям о тех временах, когда вам трудно было говорить правду, и вы решили, что гораздо важнее сохранить самоуважение. Не читайте долгую лекцию, а просто честно делитесь своим опытом.

3. Дайте понять детям, что они любимы вами без всяких усилий. Помните, что дети могут просто лгать, чтобы не разочаровывать родителей.

4. Оцените их по достоинству: «Спасибо, что ты сказал мне правду. Я знаю, что было трудно. Я восхищаюсь тем, что ты готов встретить последствия своей ошибки. Я знаю, что ты справишься с ними, и это послужит тебе опытом».

5. Прекратите тотально контролировать детей, заставляя тем самым лгать, чтобы угодить вам.

6. Многие дети лгут, чтобы защитить себя от осуждения и критики окружающих. Они хотят верить, что они хорошие.

***Сосредоточьтесь на установлении общности и доверия в отношениях со своим ребёнком. Это обычно самый быстрый путь исправления поведения, который вы находите предосудительным***