

Упражнения для профилактики нарушений артикуляции

- «Заборчик» - губы в улыбке растянуты, зубы обнажены. Удерживать на счёт до 7.
- «Дудочка» - губы вытянуты в трубочку, удерживать до 10 секунд.
- «Чередование: «заборчик» - «дудочка»
- «Блинчик» - рот широко открыт, расслабленный язык удерживать на нижней губе, до 10 секунд.
- «Иголочка» - рот широко открыт, узкий и напряжённый язык выдвинуть вперёд. Удерживать на счёт до 7-9.
- «Чередование: «блинчик» - «иголочка».
- «Часики» - язык движется от одного уголка рта к другому, на счёт до 10- 15
- «Качели» - язык выдвигается вверх к носу, затем вниз к подбородку, на счёт до 10
- «Чередование: «качели» - «часики»
- «Лошадка» - щёлкать языком поочередно в быстром и медленном темпе, на счёт до 8 - 10 раз