



Консультация для родителей. Помочь ребенку справиться с ревностью.

Семья ждёт второго малыша. Первенец с радостью ждет с родителями это событие, слушает мамин животик и разговаривает с малышом. И вот малыш рождается.

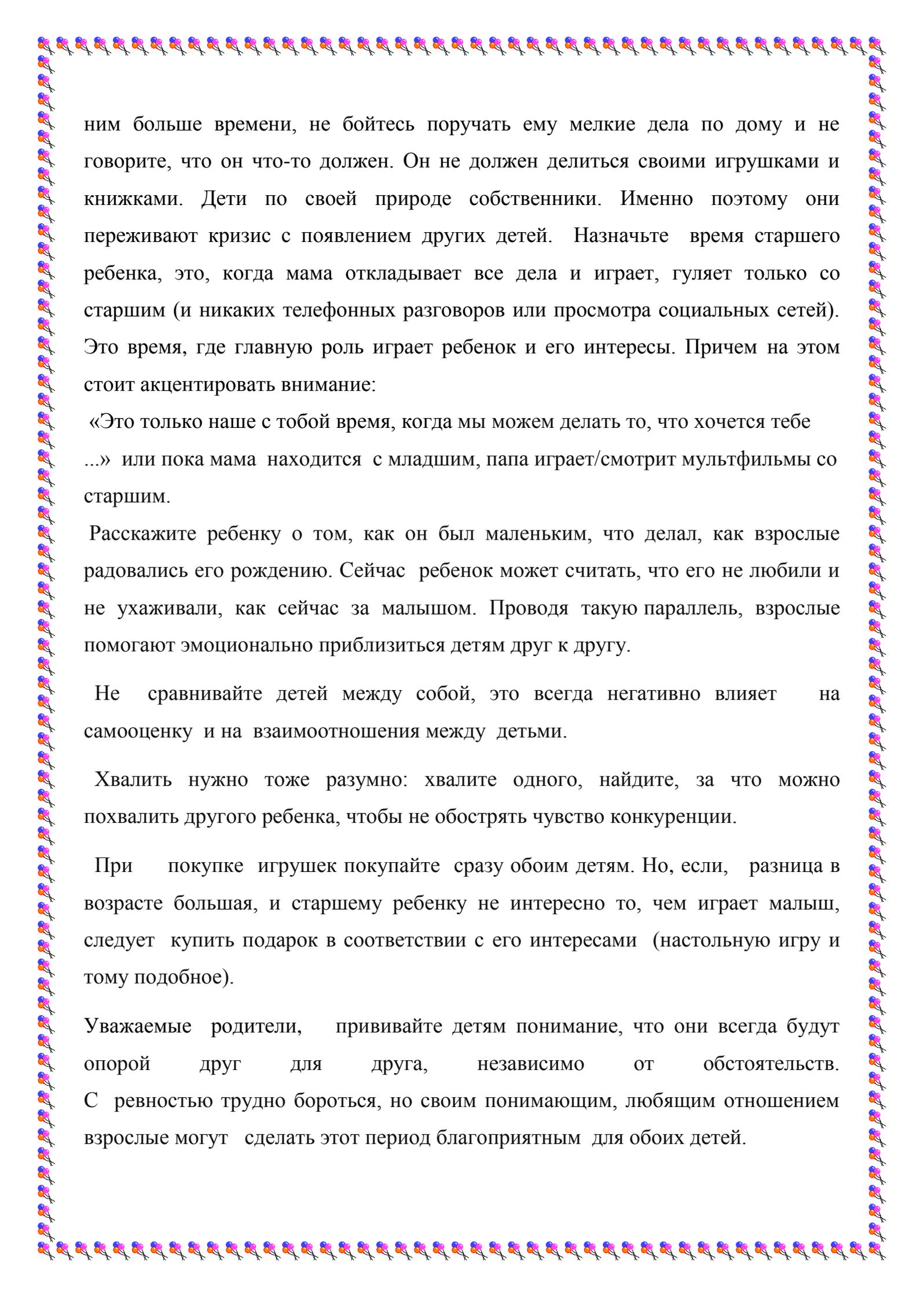
Взрослые очень беспокоятся о новом малыше. Именно сейчас у первенца начинают появляться признаки ревности.

Младший требует больше внимания и заботы, но старшему малышу трудно это принять. Потому, что ранее первенцу принадлежало все внимание и любовь родителей, а сейчас надо делить это внимание с кем-то ещё, ждать своей очереди. Такие второстепенные роли и будят **ревность у ребенка**. Он может перестать слушаться взрослых, капризничать, даже в детском саду поведение ребёнка ухудшается. Говорит родителям, что они больше любят младшего, чем его.

Родители не перестали любить старшего ребенка, но у них теперь двое детей и нужно научиться все делить поровну.

Что делать, чтобы помочь ребенку справиться с ревностью:

До рождения малыша надо проводить беседы с ребенком о том, как он будет играть с малышом, когда тот подрастет, какие преимущества дает ему то, что он старше. При первой встрече, можно старшему ребенку дать подарок от имени младшего, это поможет начать общение детей с положительных моментов. Старшему ребенку нужно признание его значимости, поэтому нужно постоянно хвалить его за помощь маме в уходе за младшим и за выполнение поручений. Покажите ему все плюсы: советуйтесь с ним в выборе продуктов, проводите с



ним больше времени, не бойтесь поручать ему мелкие дела по дому и не говорите, что он что-то должен. Он не должен делиться своими игрушками и книжками. Дети по своей природе собственники. Именно поэтому они переживают кризис с появлением других детей. Назначьте время старшего ребенка, это, когда мама откладывает все дела и играет, гуляет только со старшим (и никаких телефонных разговоров или просмотра социальных сетей). Это время, где главную роль играет ребенок и его интересы. Причем на этом стоит акцентировать внимание:

«Это только наше с тобой время, когда мы можем делать то, что хочется тебе ...» или пока мама находится с младшим, папа играет/смотрит мультфильмы со старшим.

Расскажите ребенку о том, как он был маленьким, что делал, как взрослые радовались его рождению. Сейчас ребенок может считать, что его не любили и не ухаживали, как сейчас за малышом. Проводя такую параллель, взрослые помогают эмоционально приблизиться детям друг к другу.

Не сравнивайте детей между собой, это всегда негативно влияет на самооценку и на взаимоотношения между детьми.

Хвалить нужно тоже разумно: хвалите одного, найдите, за что можно похвалить другого ребенка, чтобы не обострять чувство конкуренции.

При покупке игрушек покупайте сразу обоим детям. Но, если, разница в возрасте большая, и старшему ребенку не интересно то, чем играет малыш, следует купить подарок в соответствии с его интересами (настольную игру и тому подобное).

Уважаемые родители, прививайте детям понимание, что они всегда будут опорой друг для друга, независимо от обстоятельств. С ревностью трудно бороться, но своим понимающим, любящим отношением взрослые могут сделать этот период благоприятным для обоих детей.