

Примерное 10-ти дневное меню на летний период

| Первая неделя | | | | | |
|---------------|-------------------------------|---|--------------------------------------|---|--|
| | День 1 | День 2 | День 3 | День 4 | День 5 |
| Завтрак | Каша манная молочная | Каша геркулесовая молочная | Каша пшеничная молочная | Каша гречневая молочная | Каша рисовая молочная |
| | Кофейный напиток на молоке | Чай с сахаром | Какао на молоке | Кофейный напиток на молоке | Какао на молоке |
| | Батон с маслом | Батон с маслом | Батон с маслом и сыром | Батон с маслом | Батон с маслом |
| 2-й завтрак | Сок | Сок | Сок | Кисломолочный продукт Снежок | Сок |
| Обед | Салат из свежей капусты | Огурец свежий | Помидор свежий | Салат из моркови | Салат из лобы |
| | Суп куриный с вермишелью | Рассольник на мясном бульоне со сметаной | Суп с клецками на курином бульоне | Суп гороховый с гренками на курином бульоне | Свекольник на курином бульоне со сметаной |
| | Горошница | Котлета рыбная с соусом | Рагу из овощей с курицей | Котлета мясная с соусом | Котлета из курицы с соусом |
| | Гуляш из курицы | Рис рассыпчатый | | Картофельное пюре | Рис отварной |
| | Компот из с/ф | Компот из с/ф | Компот из с/ф | Кисель | Компот из с/ф |
| | Хлеб ржано- пшеничный | Хлеб ржано- пшеничный | Хлеб ржано- пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | Макароны с сыром | Запеканка из творога со сгущённым молоком | Омлет | Запеканка из манной крупы со сгущённым молоком | Ватрушка с творогом |
| | Чай с лимоном | Кофейный напиток на молоке | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с лимоном |

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МАДОУ ДС №10
 Г.С. Леонтьева
 Приказ № 153 от 24.05.2022 г.

| | Вторая неделя | | | | |
|-------------|-------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| | День 6 | День 7 | День 8 | День 9 | День 10 |
| Завтрак | Каша пшённая молочная | Суп молочный с макаронными изделиями | Каша «Дружба» молочная | Каша геркулесовая молочная | Каша манная молочная |
| | Чай с сахаром | Кофейный напиток на молоке | Чай с лимоном | Кофейный напиток на молоке | Какао на молоке |
| | Батон с маслом | Батон с маслом | Батон с маслом и сыром | Батон с маслом | Батон с маслом |
| 2-й завтрак | Сок | Сок | Сок | Кисломолочный продукт Снежок | Сок |
| Обед | Салат из свежей капусты | Огурец свежий | Помидор свежий | Салат из моркови | Салат из лобы |
| | Суп рыбный | Суп рисовый с фрикадельками | Суп яичный на курином бульоне | Суп из овощей на курином бульоне | Борщ на мясном бульоне со сметаной |
| | Бефстроганов из печени | Жаркое по домашнему с курицей | Рыба тушеная с овощами | Котлета из курицы с соусом | Тефтели мясные с соусом |
| | Макароны отварные | | Картофельное пюре | Каша гречневая | Рис отварной |
| | Компот из с/ф | Компот из с/ф | Компот из с/ф | Кисель | Компот из с/ф |
| | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | Плов с курицей Хлеб | Сырники со сгущённым молоком | Омлет | Каша рисовая молочная Хлеб | Ватрушка с сахаром / повидлом |
| | Какао на молоке | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с лимоном |

