Первая неделя						Вторая неделя				
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша рисовая (безмолочная)	Каша гречневая (безмолочная)	Каша геркулесовая (безмолочная)	Каша «Дружба» (безмолочная)	Каша рисовая (безмолочная)	Каша гречневая (безмолочна я)	Каша пшеничная (безмолочная)	Каша «Дружба» (безмолочная)	Каша геркулесовая (безмолочная)	Каша пшённая (безмолочная)
	Чай лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Хлеб с повидлом	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб с повидлом	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб с повидлом	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб с повидлом	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб с повидлом	Хлеб ржано- пшеничный
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Фрукты	Сок	Фрукт	Сок
Обед	Салат из свежей капусты	Салат из капусты с кукурузой	Салат витаминный (Пвариант)	Винегрет	Икра из кабачков	Салат из свежей капусты с горошком	Огурец соленый	Салат из отварных овощей	Икра из кабачков	Салат из свеклы
	Суп куриный с вермишелью	Суп гороховый с гренками на курином бульоне	Борщ на курином бульоне	Суп с клецками на курином бульоне	Свекольник на мясном бульоне	Рассольник на мясном бульоне	Суп рисовый с фрикадельками	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	Суп рыбный	Суп картофельный с гречневой крупой
	Плов из курицы	Котлета куриная	Ленивые голубцы	Гуляш из курицы	Рагу из овощей с курицей	Бефстрогано в из печени	Жаркое по- домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами /котлета рыбная	Котлета из курицы	Тефтели из курицы в томатном соусе
		Каша гречневая		Макароны отварные		Каша гречневая		Картофельное пюре	Макароны отварные	Рис отварной
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из свежих яблок	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб ржано- пшеничный
Усиленный полдник	Макароны с гуляшом из отварного мяса Хлеб	Овощи тушеные булочка/ хлеб с повидлом	Запеканка из манной крупы	Запеканка рисовая	Вермишель с гуляшом из курицы Хлеб	Плов с курицей Хлеб	Макароны отварные с гуляшом из курицы Хлеб	Запеканка рисовая	Овощи тушеные булочка/ хлеб с повидлом	Каша гречневая, Гуляш из курицы.
	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром